

Ginásio Masters International Regatta - 4km challenge

TAÇA NUNO GONÇALO MENDES

Figueira da Foz, 20 de Dezembro de 2025

ANTE PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o Regulamento Nacional de Regatas (RNR) da Federação Portuguesa de Remo.

LOCAL

Centro Náutico do Ginásio Clube Figueirense, Fontela – Vila Verde, Figueira da Foz.

DISTÂNCIA, CATEGORIAS E CONDIÇÕES

Regatas de 4000 metros exclusivamente para a categoria de veteranos; com handicaps de tempo; Águas com corrente; As provas desenrolam-se em cumprimento do RNR.

Participação por convite aos clubes, com mistos de Clubes, sem desdobramentos, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos. A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube. A organização não altera nem a ordem, nem o tempo previsto entre as provas.

PLANO DE PROVAS

SÁBADO

10h00	F	1x	15h30	Regata festiva de 8+
	F	2x		
	F	4x		Fotografia oficial dos participantes
	M	1x		
	M	2x		
	M	4x		
	M	8+		

HORÁRIOS

A regata tem lugar sábado, dia 20, com início previsto para as 10 horas decorrendo até cerca das 18:00.

Os horários previstos estão sujeitos a ajustes em função do número de inscrições, sendo os horários definitivos comunicados aos clubes após o encerramento das inscrições.

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação e que determinará o Clube vencedor.

RESULTADOS E TROFÉUS

Os resultados, individuais e coletivos, serão divulgados na aplicação Ginásio Litocar, disponível gratuitamente na AppStore e PlayStore. Serão entregues prémios aos atletas classificados em 1º lugar. Estão previstos troféus para os 3 clubes melhor classificados.

Ginásio Masters International Regatta - 4km challenge

TAÇA NUNO GONÇALO MENDES

Figueira da Foz, 20 de Dezembro de 2025

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas para o email da organização regata.ginasiolitocar@gmail.com até ao dia **5 de Dezembro**.

Taxa de inscrição 15€ por atleta (inclui almoço convívio)

REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Dia 18 de Dezembro, às 21h30, online, na plataforma ZOOM (link a enviar após inscrições), para informações em relação ao evento, para desistências e alterações nominais.

SORTEIO

A distribuição pelas mangas e pistas a efetuar em função do nº de inscrições, será comunicada aos clubes até ao final do dia 12 de Dezembro.

SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque Horário: Dia 20, a partir das 9h30, até ao final das provas. Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro. Serviços médicos de urgência: Hospital Distrital da Figueira da Foz.

COORDENAÇÃO

Rute Costa (+351 963 710 377)

Email: regata.ginasiolitocar@gmail.com / ginasiocf.remo@gmail.com